

Принято на
пед. совете протокол №1
от 19.08.2024



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №8 «Теремок»
Абдурахманова Г.Р.

Режим дня на холодное время года 2024-2025 учебного года
I младшая группа

	Понедельник , среда	Вторник, четверг, пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.00	Балаларнын балалар бакчасына килуе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-9.10	08.30-9.00	Уеннар, балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.10 -9.40	9.00 -9.30	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность		9.30 -9.40	Уеннар, балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	Саф хавага чыгарга әзерләнү, саф хавада йөрү
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	Йокыга әзерлек. Көндездеге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыру процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	Төшке ашка әзерлек Икенче төшке аш
Игры, самостоятельная деятельность,	16.00-16.30	16.00-16.30	Уеннар, балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00 -18.30	17.00 -18.30	Кичке түгәрәк Саф хавага чыгарга әзерләнү, уеннар ,саф хавада йөрү. Өйгә кайту